

وضاحتی بیان: تمام شرکاء کو دی جائیں گی

پروجیکٹ: ریٹیم کنزول ٹرایل گردوں کے مریضوں میں جنکو خارش ہے ان میں ایکو پریش کے فوائد نیند بھتر کرنے کیلئے

چیف محقق کے نام: عنایت الرحمن (پی ایچ ڈی اسکالر)

محکمہ: شعبہ فارمیسی، موناش یونیورسٹی ملائیشیا

فون: +6017485414; ای میل: [inayat.rehman@monash.edu](mailto:inayat.rehman@monash.edu)

آپ کو اس تحقیق میں حصہ لینے کے لئے مدعو کیا جاتا ہے۔ اس تحقیق میں حصہ لینے کے کرنے یا نہ کرنے کا فیصلہ کرنے سے پہلے احتیاط سے اس وضاحتی بیان کو پڑھنا چاہیے۔ آپ کو اس تحقیق کے کسی پہلو کے سلسلے میں مزید معلومات چاہتے ہیں تو، آپ کو فون نمبر یا ای میل پتے، ذیل میں فراہم کی جاتی ہیں جس کے ذریعے محقق رابطہ کرنے کی ترغیب دی جاتی ہے۔

اس تحقیق کیا شامل ہے؟

تحقیق کے حوالے: ریٹیم کنزول ٹرایل حقیق گردوں کے مریضوں میں جنکو خارش ہے ان میں ایکو پریش کے فوائد نیند بھتر کرنے کیلئے

مطالعہ کا مقصد:

مطالعہ کا مقصد گردوں کے مریضوں میں جنکو خارش ہے ان میں ایکو پریش کے فوائد نیند بھتر کرنے کیلئے

کیا شرکاء کو ایسا کرنے کو کہا جائے گا، اور کتنا وقت لگے گا:

تحقیق میں نیند کے معیار کو بہتر بنانے اور پھر پٹسبرگ نیند کو الٹی انڈیکس (PSQI) سوالنامے کو مکمل کرنے اور (FANLTC) سوالنامہ کے فنکشنل تشخیص کو بہتر بنانے کے لئے ایک ہفتے میں دو بار فٹ میں ایکویو پتھر زپر ایکویو پتھر۔ سوالنامہ مکمل کرنے کے لئے تقریباً 10-15 منٹ لگے گا اور مکمل کرنے پر محققین کو واپس آسکتا ہے۔ سوالناموں پر کوئی نام ضروری نہیں ہے اور آپ کا جواب گمنام رہیں گے۔

آپ کو اس تحقیق کے لیے کیوں منتخب کیا گیا؟

آپ کو اس تحقیق کے لئے منتخب کیا گیا تھا کیونکہ آپ نیند کی مصیبت کے ساتھ CKD سے متعلق پرورٹس کے شکار ہیں۔ اس سروے پر آپ کی رائے نیند کے معیار پر پرورٹس اثر ایکویو پتھر پر بصیرت حاصل کرنے کے لئے ضروری ہے۔

منصوبے میں حصہ لینے پر راضی اور تحقیق سے واپسی

اس تحقیق میں شرکت مکمل طور پر رضاکارانہ ہے۔ آپ کو کسی بھی طریقے سے حصہ لینے کا پابند نہیں ہے۔ اضافی طور پر، جیسا کہ سروے گمنام ہے، ان کے ساتھ کوئی علم نہیں ہوگا جس میں شرکت ہوئی اور کون نہیں تھا

رضامندی کے عمل کے لئے وضاحت

آپ کی رضامندی تحقیق میں حصہ لینے کے لئے آپ کی پسند کی طرف سے تقاضا کیا جاتا ہے۔ سوالنامے کی تکمیل شرکت کرنے کے لئے آپ کی رضامندی ظاہر ہے۔

### مکملہ فوائد اور شرکاء کو خطرات

CKD سے متعلق پرورٹس کے ساتھ مریضوں نے نیند کی کیفیت کو روک دیا ہے اور زندگی کی کیفیت پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ یہ روایتی ٹریل اپنی نوعیت کا پہلا پہلا ذریعہ ہے جس میں نیند کی کیفیت کو بہتر بنانے اور پی سی اے میں سکور میں کمی کی وجہ سے ایکسپریچر کی طرف سے سی کے ڈی سے منسلک ہونے والے مریضوں میں مبتلا ہونے والے مریضوں میں فوٹ ایکٹیوٹیٹس اور ہیپوڈیلیزیس پر ہوتا ہے۔ نیند کی کیفیت کو بہتر بنانے کے لئے ایکسپریچر روایتی چینی میڈیسن میں مخصوص میردین یا کیپسٹس پر لاگو کیا جاتا ہے۔ دواؤں اور دیگر مداخلتوں کے برعکس ایکویپنچر غیر منحصر تھراپی ہے، جس کا امکان ضمنی اثر پر وفاقل کے کم خطرے سے منسلک ہوتا ہے۔ شرکاء کو کوئی خطرات ہیں۔ نتائج کی بازی قابل شناخت نہیں ہوگا تعداد اور فی صد اور انفرادی شرکت کی شکل میں ہو جائے گا۔

### شرکاء کے لئے تکلیف کی کسی بھی ممکنہ سطح کی وضاحت

مریضوں کے لئے کوئی ممکنہ تکلیف نہیں ہے کیونکہ کسی بھی ضمنی اثرات کے ساتھ ایکویپنچر کو برداشت اور غیر انوسک تھراپی ہے۔

### رازداری

سوالنامہ مکمل طور پر خفیہ ہو جائے گا۔ سوالناموں پر کوئی نام ضروری نہیں ہے۔ یہ صرف محققین ہیں جو تحقیق کے حصہ کے طور پر جمع کردہ اعداد و شمار کا انتظام، تجزیہ اور نشر کرے گا۔ ریسرچ کے اعداد و شمار کو صرف کسی بھی شکل میں شائع/شائع کیا جائے گا۔ کوئی شخص شناخت نہیں کرے گا۔

### ڈیٹا کی سٹوریج

جمع کردہ ڈیٹا Monash یونیورسٹی کے قواعد و ضوابط کے مطابق اسٹوریج کی جائے گی۔ ڈیجیٹل ڈیٹا پاس ورڈ محفوظ کردہ فائلوں میں ذخیرہ کیا جائے گا، اور سخت کاپی ڈیٹا کو بند کن کمروں کے اندر بند شدہ الماریوں میں ذخیرہ کیا جائے گا۔ صرف محققین کو ڈیٹا تک رسائی ملے گی۔

### نتائج

شرکاء کو تحقیقاتی نتائج تک رسائی حاصل کرنا چاہتی ہے، وہ محققین سے رابطہ کرنے کے لئے حوصلہ افزائی کی جاتی ہیں۔ تفصیلات فراہم کی جاتی ہیں۔

### شکایات

کیا آپ کے پاس منصوبے کے عمل کے بارے میں کوئی خدشات یا شکایت ہے، آپ کو اس سے رابطہ کرنے کا خیر مقدم ہے

ایگزیکٹو آفیسر، موناش یونیورسٹی انسانی تحقیق اخلاقیات (MUHREC):

سینئر انتظامی ایگزیکٹو، فرمانبرداری اور اخلاقیات ریسرچ مشغولیت

محترمہ Jocelyn Fam Suet Fong؛ ای میل: [jocelyn.fam@monash.edu](mailto:jocelyn.fam@monash.edu)

فون نمبر برائے راست: +6035514 5664

آپ کا شکریہ،



عنایت الرحمن